

Dein Rezept - unser neues Wohlfühlmenü! Reiche dein leckeres und gesundes Rezept ein.



Mach' mit bei der **Rezepte-Challenge** der **Mercedes-Benz BKK** und **Mercedes-Benz Gastronomie!**

Im Zeitraum von **23. Januar bis 05. Februar 2024** kannst du dein leckeres und gesundes Rezept für ein Hauptgericht bei uns einreichen.

Erfüllt das Gericht die Anforderungen unserer „Gesundheitsampel“, so stehen die Chancen gut, dass du im Frühjahr 2024 Namenspatin oder -pate für ein neues Wohlfühlmenü wirst.

Zusätzlich verlosen wir unter den Teilnehmenden **Gratis-Wohlfühlmenüs** zum Verzehr in unseren Kantinen.

Mercedes-Benz Gastronomie

Das **Beiblatt „Gesundheitsampel“** gibt dir eine erste Orientierung dahingehend, wie gesund die Zutaten deines Gerichts sind und worauf du bei der Zubereitung achten solltest.



So nimmst du teil:

Fülle mit deinem Rezept nachfolgendes Formular aus und sende es uns an:

rezepte-challenge@mercedes-benz.com

Wir freuen uns über deine Einreichung!

Mein Rezeptname:

Mein Name:

Zubereitungszeit: _____ Minuten

Portionsgröße: Für __ Personen

Mein Rezeptbild:

Hauptzutaten:	Menge (in Gramm)	Zubereitungsart (der jeweiligen Zutat)	Fettgehalt in % (falls Produktangabe besteht)
1. _____	_____ g		_____ %
2. _____	_____ g		_____ %
3. _____	_____ g		_____ %
4. _____	_____ g		_____ %
5. _____	_____ g		_____ %
6. _____	_____ g		_____ %
7. _____	_____ g		_____ %
8. _____	_____ g		_____ %
9. _____	_____ g		_____ %
10. _____	_____ g		_____ %
11. _____	_____ g		_____ %
12. _____	_____ g		_____ %
13. _____	_____ g		_____ %
14. _____	_____ g		_____ %
15. _____	_____ g		_____ %

Ergänzende Zutaten
(wie Gewürze, Kräuter, Garnitur):

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Zubereitungsanleitung (in Stichworten):