

Daimler BKK

Rezepttipp

Dip-Variation: Frischkäse-Curry

In einer kleinen Schüssel
200 g Frischkäse (z. B. Balance-Frischkäse)
mit 2 Esslöffel (feurigem) Mango-Chutney
verrühren.
Dann noch mit Currypulver und Pfeffer
aus der Mühle kräftig abschmecken.



Als **Sandwich** oder **Wrap**
passt hierzu sicherlich gut

- gebratenes Hähnchenbrustfilet in Scheiben
- rote Zwiebel, halbiert in feinen Streifen
- geraspelte Möhre
- Gurke in Scheiben
- rote Paprika in Streifen geschnitten
- einzelne Salatblätter (z. B. Romana oder Eichblatt)

**Viel Spaß beim kreativen
Kombinieren!**

Ihre **Daimler BKK Bremen** wünscht viel Freude bei der Zubereitung und einen guten Appetit. Weitere Ernährungsangebote erhalten Sie online unter



www.daimler-bkk.com
Webcode 1874

Rezeptvorlage: www.treffpunkt-ernaehrung.de